



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	05/10/2026	06/10/2026		07/10/2026		08/10/2026		09/10/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Feijão carioca Salada de cenoura com ovo	Purê de aipim Fricassê de Frango Salada cozida		Arroz branco papa Carne moída ao molho com batatinha e cenoura		Canja de arroz, frango e legumes		Massa fina com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)	Massa cabelo de anjo com molho de frango desfiado Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de lentilha com massinha Salada cozida *amassar com o garfo		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo		Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 - 11 meses	529,55	89	22	10	102,33	46,30	244,78	2,96
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	12/10/2026	13/10/2026		14/10/2026		15/10/2026		16/10/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)		Arroz branco papa Feijão preto Carne moída ao molho Salada cozida *amassar com o garfo		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Risoto de frango papa com caldo Salada cozida *amassar com o garfo		Massa cabelo de anjo Carne moída em molho Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) *amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)		Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo		Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovos picados *amassar com o garfo		Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo		Arroz branco papa Feijão carioca Ovo cozido Salada cozida *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	522,89	90	20	10	89,52	34,88	238,61	2,69
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	19/10/2026	20/10/2026		21/10/2026		22/10/2026		23/10/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Sopa de lentilha com massinha	Purê de batata Carne de panela desfiada Salada cozida		Massa fina com molho de carne moída Salada cozida		Purê de aipim Carne desfiada Arroz papa Salada cozida		Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovo		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)	Risoto de carne papa Salada cozida	Arroz papa Feijão preto Salada de cenoura com ovos picados		Polenta com molho de carne moída Salada cozida		Canja de arroz franguinho e legumes		Sopa de feijão com massinha		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	498,26	84	19	10	98,32	26,53	235,76	2,47
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	26/10/2026	27/10/2026		28/10/2026		29/10/2026		30/10/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Massinha com carne moída ao molho Salada cozida	Arroz papa Lentilha Salada de cenoura com ovo		Aipim cozido Fricassê de frango Arroz papa Salada cozida		Purê de batatas Molho de tomate com carne moída Omelete Salada cozida		Canja com frango picado e massinha		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)	Risoto de carne papa com caldo	Sopa de legumes Pão torrado		Arroz branco papa Feijão Salada de cenoura com ovo		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida		Arroz papa Carne de panela Salada cozida		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	348,57	61	14	6	62,28	26,21	151,31	1,92
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES

