



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	05/10/2026	06/10/2026		07/10/2026		08/10/2026		09/10/2026		
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão torrado com geleia de fruta sem açúcar Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo Frutas		Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas		Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas		Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas		
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura com ovo	Aipim assado Arroz branco Fricassê de Frango Salada		Arroz branco Carne moída ao molho com batatinha e cenoura Salada		Canja de arroz, frango e legumes Salada		Macarrão Carne moída ao molho Legumes gratinados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim		Frutas		Fruta + bolacha integral		Frutas		
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Macarrão Molho de frango desfiados Salada	LANCHE ESPECIAL: Pizza de strogonoff de frango Suco integral de fruta diluído Salada		Polenta mole com queijo Carne moída em molho Salada		Arroz branco Lentilha Aipim assado Salada de cenoura com ovo		Até 2 anos: Sopa de feijão com massinha		
								Pão sovado com molho de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		1-3 anos	788,30	126	33	18	106,07	47,41	334,14	4,25
		4-5 anos	444,9	80	17	7	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	12/10/2026	13/10/2026		14/10/2026		15/10/2026		16/10/2026		
Café da Manhã (08:30 hs)		Leite tipo A Pão torrado com geleia de fruta sem açúcar Frutas		Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas		Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas		Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas		
Almoço (10:30 hs)		Arroz branco Feijão preto Carne moída ao molho Salada		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada		Risoto de frango Salada		Macarrão Carne moída em molho Legumes gratinados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
Lanche da tarde (14:15 hs)		Fruta + bolacha de gergelim		Frutas		Fruta + bolacha integral		Frutas		
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)		Sopa de feijão com massinha Pão torrado		Arroz branco Lentilha Omelete Salada		Sopa de capeletti Pão torrado		Arroz branco Feijão carioca Ovo cozido Salada		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		1-3 anos	750,56	118	28	19	91,92	31,29	279,31	3,67
		4-5 anos	349,09	65	13	5	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	19/10/2026	20/10/2026		21/10/2026		22/10/2026		23/10/2026		
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo Frutas		Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas		Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas		Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas		
Almoço (10:30 hs)	Sopa de lentilha Pão torrado	Purê de batata Carne de panela Arroz branco Salada		Massa com molho de carne moída Salada		Aipim assado Carne desfiada Arroz branco Salada		Arroz branco Lentilha Salada de batata com ovo Salada		
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha integral		Frutas		Fruta + bolacha integral		Frutas		
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Risoto de carne Salada de cenoura com ovo Salada	Arroz branco Feijão preto Omelete Salada		Polenta mole com queijo Carne moída em molho Salada		Arroz branco Batata gratinada Fricassê de frango Salada		Até 2 anos: Sopa de feijão com massinha		
								Pão sovado com molho de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		1-3 anos	774,63	128	31	16	101,78	33,99	311,41	4,56
		4-5 anos	405,35	75	14	6	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	26/10/2026	27/10/2026		28/10/2026		29/10/2026		30/10/2026		
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão torrado com geleia de fruta sem açúcar Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo Frutas		Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas		Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas		Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas		
Almoço (10:30 hs)	Macarrão Carne moída em molho Salada	Arroz branco Lentilha Omelete Salada		Aipim cozido Fricassê de frango Arroz branco Salada		Escondidinho de batata com carne moída em molho Arroz branco Salada		Macarrão com molho de frango Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) Salada		
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim		Frutas		Fruta + bolacha integral		Frutas		
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Risoto de carne Salada	Sopa de legumes com massinha Bolo Salgado integral Salada		Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo		Polenta mole com queijo Carne moída em molho Salada		Arroz branco Strogonoff de carne Salada		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		1-3 anos	774,63	128	31	16	101,78	33,99	311,41	4,56
		4-5 anos	405,35	75	14	6	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292			