



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	Sanduíche com pão fatiado, presunto, queijo e tomate/alface Chá de fruta Fruta	Arroz Branco Feijão Preto Salada de cenoura com ovo Fruta	Macarrão ao molho de tomate com carne moída Salada Fruta	<u>LANCHE ESPECIAL:</u> Sorvete de frutas Fruta	Pão sovado com molho de carne moída/queijo, tomate e alface Suco integral Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	385,83	71	13	6
	11-15 anos	496,05	90	18	8
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	FERIADO	Polenta ao molho de tomate com carne Salada Fruta	Arroz Branco Lentilha Salada de cenoura com ovo Fruta	Risoto de frango Salada mista Fruta	Pão sovado com ovos mexidos e queijo Chá de fruta Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	397,63	66	14	9
	11-15 anos	221,96	39	7	4
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	Pão de centeio com geleia de frutas Café com leite Fruta	Macarrão ao molho de tomate com carne moída Salada Fruta	Arroz Branco Feijão Preto Salada de cenoura com ovo Fruta	Arroz Branco Carne de panela Salada Fruta	Cuca sem recheio Café com leite Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	412,82	72	14	9
	11-15 anos	485,29	88	16	9
	<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292</i>				

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	Biscoito colonial Leite com cacau Fruta	Polenta com molho de tomate e carne moída Salada Fruta	Sanduíche com pão sovado de cenoura e patê de frango Chá de Frutas Fruta	Risoto com carne moída Salada de cenoura com ovo Fruta	Cuca tipo flor com coco Vitamina de banana com cacau Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	379,56	66	13	8
	11-15 anos	490,59	86	16	10
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.