



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	29/06/2026	30/06/2026		01/07/2026		02/07/2026		03/07/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Polenta mole Molho de tomates com carne moída Salada cozida	Sopa de lentilha com massinha Salada cozida		Arroz branco papa Feijão Salada de cenoura com ovo		Purê de batatas Molho de tomate com carne moída Omelete Salada cozida		Canja com frango picado e massinha		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)	Sopa de feijão com massinha	Aipim cozido Fricassê de frango Salada cozida		Massinha com carne moída ao molho		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida		Massa cabelo de anjo Carne de panela Salada cozida		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	348,57	61	14	6	62,28	26,21	151,31	1,92
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	06/07/2026	07/07/2026		08/07/2026		09/07/2026		10/07/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Feijão carioca Salada de cenoura com ovo	Purê de aipim Fricassê de Frango Salada cozida		Arroz branco papa Carne moída ao molho com batatinha e cenoura		Canja de arroz, frango e legumes		Massa fina com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)	Massa cabelo de anjo com molho de frango desfiado Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de lentilha com massinha Salada cozida *amassar com o garfo		Sopa de legumes Pão torrado *amassar com o garfo		Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo		Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 - 11 meses	529,55	89	22	10	102,33	46,30	244,78	2,96
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	13/07/2026	14/07/2026		15/07/2026		16/07/2026		17/07/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Feijão preto Carne moída ao molho Salada cozida	Arroz papa Aipim cozido Molho de carne moída Salada cozida		Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovos picados		Polenta mole Carne de panela Salada Cozida		Massa cabelo de anjo Carne moída em molho Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)	Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida	Sopa de feijão com massinha		Massa cabelo de anjo Carne moída em molho Salada cozida		Sopa de legumes com massinha		Arroz branco papa Feijão carioca Ovo cozido Salada cozida		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	522,89	90	20	10	89,52	34,88	238,61	2,69
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	20/07/2026	21/07/2026		22/07/2026		23/07/2026		24/07/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Sopa de lentilha com massinha	Purê de batata Fricassê de frango Salada cozida		Massa fina com molho de carne moída Salada cozida		Purê de aipim Carne de panela Arroz papa Salada cozida		Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovo		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00 hs)	Risoto de frango papa Salada cozida	Arroz papa Feijão preto Salada de cenoura com ovos picados		Polenta com molho de carne moída Salada cozida		Sopa de arroz com frango desfiado		Sopa de feijão com massinha		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	498,26	84	19	10	98,32	26,53	235,76	2,47
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								