



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026				
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão torrado com geleia de fruta sem açúcar Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas						
Almoço (10:30 hs)	Polenta mole com queijo Carne moída em molho Salada	Arroz branco Lentilha Omelete Salada	Arroz branco Feijão preto Moranga refogada Salada						
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas						
Pré-janta (A partir das 15:30 hs)	Sopa de feijão Pão torrado Salada	Aipim cozido Fricassê de frango Arroz branco Salada	Sopa de legumes com massinha Bolo Salgado integral Salada						
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	779,49	130	32	16	91,44	53,57	327,37	3,90
	4-5 anos	461,92	86	19	6	<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292</i>			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026				
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão torrado com geleia de fruta sem açúcar Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo Frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas	Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco Feijão carioca Salada de cenoura com ovo	Aipim assado Arroz branco Fricassê de Frango Salada	Canja de arroz, frango e legumes Salada	Arroz branco Carne de panela Salada	Macarrão Carne moída ao molho Legumes gratinados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)				
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta (A partir das 15:30 hs)	Macarrão Molho de frango desfiados Salada	Sopa de Legumes Pão torrado	Polenta mole Com queijo Molho de carne moída Salada	Arroz branco Lentilha Aipim assado Salada de cenoura com ovo	Até 2 anos: Sopa de feijão com massinha				
					Pão sovado com molho de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	788,30	126	33	18	106,07	47,41	334,14	4,25
	4-5 anos	444,9	80	17	7	<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292</i>			

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026				
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão torrado com geleia de fruta sem açúcar Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo Frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas	Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco Feijão preto Carne moída ao molho Salada	Arroz branco Aipim assado Carne em molho em cubos Salada	Arroz branco Lentilha Omelete Salada	Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada	Macarrão Carne moída em molho Legumes gratinados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)				
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta (A partir das 15:30 hs)	Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada	Sopa de feijão com massinha Pão torrado	Macarrão Carne moída em molho Salada	Sopa de capeletti Pão torrado	Arroz branco Feijão carioca Ovo cozido Salada				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	750,56	118	28	19	91,92	31,29	279,31	3,67
	4-5 anos	349,09	65	13	5	<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292</i>			

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026				
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo Frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço (10:30 hs)	Sopa de lentilha Pão torrado	Purê de batata Fricassê de frango Arroz branco Salada	Massa com molho de carne moída Salada	Aipim assado Carne de panela Arroz branco Salada	Arroz branco Lentilha Salada de batata com ovo Salada				
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha integral	Bolo de fubá com coco	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta (A partir das 15:30 hs)	Risoto de frango Salada de cenoura com ovo Salada	Arroz branco Feijão preto Omelete Salada	Polenta mole com queijo Carne moída em molho Salada	Arroz branco Batata gratinada Fricassê de frango Salada	Até 2 anos: Sopa de feijão com massinha				
					Pão sovado com molho de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	774,63	128	31	16	101,78	33,99	311,41	4,56
	4-5 anos	405,35	75	14	6	<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292</i>			