



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026			
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula					
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas					
Almoço (10:30 hs)	Polenta mole Molho de tomates com carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de lentilha com massinha Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Feijão Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo					
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas					
Pré-janta (15:00 hs)	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo	Aipim cozido Fricassê de frango Arroz papa Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo					
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 a 11 meses	348,57	61	14	6	62,28	26,21	151,31
<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista</i> CRN2 12292								



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026				
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula				
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Feijão carioca Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo	Purê de aipim Fricassê de Frango Salada cozida *amassar com o garfo	Canja de arroz, frango e legumes *amassar com o garfo	Purê de batatas Carne de panela Arroz papa Salada cozida *amassar com o garfo	Massa fina com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) *amassar com o garfo				
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Pré-janta (15:00 hs)	Massa cabelo de anjo com molho de frango desfiado Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de legumes Pão torrado *amassar com o garfo	Polenta com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 - 11 meses	529,55	89	22	10	102,33	46,30	244,78	2,96
<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292</i>									



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026				
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula				
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Feijão preto Carne moída ao molho Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz papa Aipim cozido Molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovos picados *amassar com o garfo	Polenta mole Carne de panela Salada Cozida *amassar com o garfo	Massa cabelo de anjo Carne moída em molho Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) *amassar com o garfo				
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Pré-janta (15:00 hs)	Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo	Massa cabelo de anjo Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo	Arroz branco papa Feijão carioca Ovo cozido Salada cozida *amassar com o garfo				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 a 11 meses	522,89	90	20	10	89,52	34,88	238,61	2,69
<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292</i>									



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026				
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula				
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Almoço (10:30 hs)	Sopa de lentilha com massinha *amassar com o garfo	Purê de batata Fricassê de frango Salada cozida *amassar com o garfo	Massa fina com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Purê de aipim Carne de panela Arroz papa Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo				
Lanche da tarde (13:45 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Bolo de fubá como coco sem açúcar	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Pré-janta (15:00 hs)	Risoto de frango papa Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz papa Feijão preto Salada de cenoura com ovos picados *amassar com o garfo	Polenta com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de arroz com frango desfiado *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 a 11 meses	498,26	84	19	10	98,32	26,53	235,76	2,47
<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292</i>									