



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	02/03/2026	03/03/2026		04/03/2026		05/03/2026		06/03/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo	Purê de batata Fricassê de frango Salada cozida *amassar com o garfo		Massa fina com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Purê de aipim Carne de panela Arroz papa Salada cozida *amassar com o garfo		Massa fina com molho de frango Omelete Salada cozida *amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Risoto de frango papa Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz papa Feijão carioca Salada de cenoura com ovos picados *amassar com o garfo		Polenta com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Sopa de massinha com frango desfiado *amassar com o garfo		Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	348,57	61	14	6	62,28	26,21	151,31	1,92
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	09/03/2026	10/03/2026		11/03/2026		12/03/2026		13/03/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Polenta mole Molho de tomates com carne moída Salada cozida	Sopa de lentilha com massinha Salada cozida		Arroz branco papa Feijão Salada de cenoura com ovo		Purê de batatas Molho de tomate com carne moída Omelete Salada cozida		Canja com frango picado e massinha		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Sopa de feijão com massinha	Aipim cozido Fricassê de frango Salada cozida		Sopa de legumes com massinha		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida		Massa cabelo de anjo Carne de panela Salada cozida		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 - 11 meses	529,55	89	22	10	102,33	46,30	244,78	2,96
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	16/03/2026	17/03/2026		18/03/2026		19/03/2026		20/03/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Feijão carioca Salada de cenoura com ovo	Purê de aipim Fricassê de Frango Salada cozida		Canja com frango picado e massinha		Purê de batatas Carne de panela Arroz papa Salada cozida		Massa fina com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Massa cabelo de anjo com molho de frango desfiado Salada cozida	Sopa de legumes Pão torrado		Polenta com molho de carne moída Salada cozida		Sopa de lentilha Aipim cozido		Sopa de feijão com massinha		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	522,89	90	20	10	89,52	34,88	238,61	2,69
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDACOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	23/03/2026	24/03/2026		25/03/2026		26/03/2026		27/03/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Purê de batatas Frango desfiado ao molho de tomates Omelete Salada cozida *amassar com o garfo	Aipim cozido Molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Arroz branco papa Lentilha Salada de cenoura com ovos picados *amassar com o garfo		Polenta mole Carne de panela Salada Cozida *amassar com o garfo		Massa cabelo de anjo Molho de frango Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) *amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo		Massa cabelo de anjo Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo		Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo		Arroz branco papa Feijão preto Ovo cozido Salada cozida *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	498,26	84	19	10	98,32	26,53	235,76	2,47
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES

