



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
					18/02/2026		19/02/2026		20/02/2026	
Café da Manhã (08:00 hs)					Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula	
Lanche da Manhã (09:15 hs)					Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas	
Almoço (10:30 hs)					Sopa de lentilha com massinha *amassar com o garfo		Arroz papa Carne de Panela Salada Cozida *amassar com o garfo		Massa fina com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	
Lanche da tarde (13:45)					Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas	
Pré-janta (15:00)					Arroz branco papa Feijão Omelete Salada cozida *amassar com o garfo		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)	
	6 a 11 meses	348,57	61	14	6	62,28	26,21	151,31	1,92	
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292									

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	23/02/2026	24/02/2026		25/02/2026		26/02/2026		27/02/2026		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Purê de batatas Frango desfiado ao molho de tomates Arroz branco papa Salada cozida *amassar com o garfo	Aipim cozido Molho de carne moída Arroz branco papa Salada cozida *amassar com o garfo		Polenta mole Molho de tomate com carne moída *amassar com o garfo		Risoto de frango Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo		Massinha fina Molho de frango Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) *amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Polenta mole Molho de tomate com frango desfiado Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Feijão Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo		Massa cabelinho de anjo Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo		Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo		Arroz branco papa Lentilha Ovo cozido Salada cozida *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	498,26	84	19	10	98,32	26,53	235,76	2,47
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES

