



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)			Pizza quatro queijos Suco Integral Fruta	Arroz Branco Feijão Preto Salada de cenoura com ovo Fruta	Cuca sem recheio Café com leite Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	241,37	44	8	5
	11-15 anos	303,25	55	9	6
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	Sanduíche com pão fatiado, presunto, queijo e tomate/alface Suco Fruta	Arroz Carreteiro Moranga Refogada Fruta	Polenta com molho de tomate e Carne moída Salada Fruta	Purê de batatas Fricassê de frango Salada Fruta	Pão de centeio com geleia de frutas Café com leite Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, laranja)
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	399,37	78	14	7
	11-15 anos	497,03	87	19	9
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				