



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante o almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

			4ª feira		5ª feira		6ª feira				
			18/02/2026		19/02/2026		20/02/2026				
Café da Manhã (08:30 hs)			Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar Frutas		Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo Frutas		Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço (10:30 hs)			Sopa de lentilha com massinha		Arroz branco Carne de panela Salada		Macarrão com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, brócolis, batata, couve-flor) Saladas				
Lanche da tarde (14:15 hs)			Frutas		Fruta + bolacha integral		Frutas				
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)			Arroz branco Feijão preto Omelete Salada		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada		Até 2 anos: Sopa de feijão com massinha				
							Pão sovado com molho de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído				
Composição Nutricional Média Semanal			Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
			1-3 anos	808,40	137	31	16	99,08	53,78	318,88	4,42
			4-5 anos	425,81	85	16	3	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	23/02/2026	24/02/2026		25/02/2026		26/02/2026		27/02/2026		
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo frutas		Leite tipo A Pão sovado de cenoura com queijo Frutas		Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas		Leite tipo A Pão sovado de cenoura com queijo Frutas		
Almoço (10:30 hs)	Peito de frango assado Arroz Branco Salada de batata com ovo	Aipim assado Arroz Branco Carne em molho em cubos Salada		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada		Risoto de frango Salada de cenoura com ovo Salada		Macarrão Molho de frango Legumes gratinados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim		Frutas		Fruta + bolacha integral		Salada de Frutas (banana, maçã, mamão, laranja)		
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Polenta mole Molho de tomate com frango desfiado Salada	Arroz Branco Feijão Preto Salada de cenoura com ovos		Macarrão Carne moída em molho Salada		Sopa de legumes com massinha Pão torrado Salada		Arroz branco Lentilha Ovo cozido Salada		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		1-3 anos	954,86	149	37	25	128,26	40,38	361,55	5,15
		4-5 anos	484,25	91	17	7	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292			