

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA PERÍODO: INTEGRAL/PARCIAL FAIXA ETÁRIA: 1-3 ANOS E 4 E 5 ANOS



### Necessidades Alimentares Especiais:

### Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3° feira			4ª feira		Ę	5° feira	6ª feira		
	03/11/2025	04/11/2025			05/11/2025		06	/11/2025		07/11/2025	
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Pão s	Leite tipo sovado com <u>c</u> açúcar frutas	geleia sem				ite tipo A com pão sovado oura e queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas		
<b>Alm</b> oço (10:30 hs)	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo	F	Aipim asso Arroz bra ricassê de F Salada	nco Frango	ass Salada d com	e frango ado le batata ovo ada	Carn	roz branco e de panela Salada	Risoto de frango Legumes refogados (cenoura, brócolis, batata, couve-flor) Saladas		
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim			Frutas		Fruta + bolacha integral		Frutas		
Macarrão Molho de carne Pré-janta moída		Sopa de legumes Pão torrado			Polenta mole Com queijo Molho de carne		Arroz branco Lentilha Aipim assado		Até 2 anos: sopa de feijão com pão torrado		
(A partir das 15: 30 hs)  Composição Nutricional Média Semanal						ída ada	Salada de cenoura com ovo		Pão sovado com molho de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído		
			nergia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit <i>C</i> (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)	
		1-3 anos	1048,06	174	40	23	110,84	42,15	373,41	6,09	
		4-5 anos 458,74 86		16	6	G	Gabriela Costenaro da Sílva - Nutricionista CRN2 12292 D				



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA

PERÍODO: INTEGRAL/PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 1-3 ANOS E 4 E 5 ANOS



### Necessidades Alimentares Especiais:

### Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3° feira			4ª feira		Ę	ō° feira	6ª feira	
	10/11/2025	11/11/2025			12/11/2025		13	/11/2025	14/11/2025	
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo frutas			Pão sov cenoui requ	tipo A vado de ra com eijão itas	Pão sov mexidos,	ite tipo A vado com ovos queijo e tomate Frutas	Leite tipo A Bolo sem açúcar Frutas	
<b>Alm</b> oço (10:30 hs)	Peito de frango assado Salada de batata com ovo	Aipim assado Carne em molho em cubos Salada			Arroz branco Feijão preto Omelete Salada		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada		Macarrão Molho de frango Legumes gratinados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)	
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim			Frutas		Fruta + bolacha integral		Frutas	
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Polenta mole Com queijo Molho de tomate com carne moída Salada	Risoto de frango Salada			Carne m	Macarrão Arroz branco Carne moída em Batata gratinada molho Fricassê de frango Salada Salada		Arroz branco Lentilha Ovo cozido Salada		
		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit <i>C</i> (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	Composição Nutricional Média Semanal		548,21	84	21	15	69,89	22,66	192,31	3,01
		4-5 anos 268,37 53		9	3	G	Gabríela Costenaro da Sílva - Nutrícionista CRN2 12292 D			



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA

PERÍODO: INTEGRAL/PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 1-3 ANOS E 4 E 5 ANOS



### Necessidades Alimentares Especiais:

### Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira			4° f	4° feira 5° feira			6ª feira	
	17/11/2025	18/11/2025			19/11	/2025	20	/11/2025	21/11/2025	
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar frutas			Pão sove ovos me que	tipo A ado com exidos e eijo utas				
<b>Alm</b> oço (10:30 hs)	Sopa de lentilha Pão torrado	Purê de batata Fricassê de frango Arroz branco Salada			de carn	om molho ie moída ada				
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim			Fru	ıtas				
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Risoto de frango Salada de cenoura com ovo Salada	Arroz branco Feijão preto Omelete Salada			que Carne m mo	mole com zijo noída em Ilho ada				
		Energia CHO (Kcal) (g)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit <i>C</i> (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	Composição Nutricional Média Semanal		779,49	130	32	16	91,44	53,57	327,37	3,90
		4-5 anos 461,92 86		19	6	G	Gabríela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D			



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA

PERÍODO: INTEGRAL/PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 1-3 ANOS E 4 E 5 ANOS



### Necessidades Alimentares Especiais:

### Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3° feira			4ª feira		į	ō° feira	6ª feira		
	24/11/2025	25/11/2025			26/11/2025		27	/11/2025	28/11/2025		
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Torro	Leite tipo ada de pão s queijo frutas	ovado com	Pão sov cenoui requ	cite tipo A  Sovado de  Pão torrado com geleia de  noura com  requeijão  Frutas  Erutas			Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas		
Almoço (10:30 hs)	Polenta mole com queijo Omelete Salada	Arroz branco Lentilha Moranga refogada Salada			picado e	m frango massinha ada	com carne	dinho de batata e moída em molho roz branco Salada	Macarrão com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) Salada		
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim			Frutas		Fruta + l	oolacha integral		Frutas	
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo Salada	Aipim cozido Fricassê Arroz branco Salada			Carne e	oz branco Sopa de feijão e em molho Pão torrado ilho e ervilha Salada Salada			Arroz branco Strogonoff de carne Salada		
		Energia CHO (Kcal) (g)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)	
Composição Nutricional Média Semanal		1-3 anos	788,30	126	33	18	106,07	47,41	334,14	4,25	
		4-5 anos 444,9 80			17	7	G	Gabríela Costenaro da Sílva - Nutrícionista CRN2 12292 D			