



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07				
Café da Manhã	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo frutas	Leite tipo A Pão sovado de cenoura com requeijão Frutas	Leite tipo A Bolo de maçã sem açúcar Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço	Sopa de legumes com massinha Bolo salgado de carne moída Salada	Arroz branco Frango em cubos salteado com temperos Omelete Salada	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo Salada	Escondidinho de batata com carne moída em molho Arroz branco Salada	Macarrão com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) Salada				
Lanche da tarde	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta	Arroz branco Feijão preto Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Polenta mole Carne moída em molho Salada	Sopa de lentilha Aipim assado	Arroz branco Strogonoff de carne Salada				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	788,30	126	33	18	106,07	47,41	334,14	4,25
	4-5 anos	433	81	17	5	<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>			

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07				
Café da Manhã	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas	Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo	Macarrão com molho de carne moída Aipim assado Salada	Peito de frango assado Salada de batata com ovo Salada	Polenta mole Com queijo Molho de carne moída Salada	Risoto de frango Legumes refogados (cenoura, brócolis, batata, couve-flor) Saladas				
Lanche da tarde	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta	Polenta mole Molho de carne em cubos Salada	Sopa de feijão Pão torrado	Arroz branco Carne moída em molho com Milho e ervilha Salada	Arroz branco Lenilha Salada de cenoura com ovo	Até 2 anos: sopa de legumes				
					Pão sovado com moço de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	945,42	161	35	20	110,41	46,39	347,76	5,25
	4-5 anos	436,38	88	16	4	<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07				
Café da Manhã	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo frutas	Leite tipo A Pão sovado de cenoura com requeijão Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas	Leite tipo A Biscoito colonial Frutas				
Almoço	Sopa de feijão com massinha Bolo salgado de carne moída Salada	Polenta mole com queijo Molho de peito de frango Salada	Arroz branco Carne em molho em cubos Omelete Salada	Arroz branco Lentilha Ovo cozido Salada	Macarrão com molho de frango Omelete com legumes Salada				
Lanche da tarde	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta	Macarrão com molho de carne Salada	Arroz branco Feijão preto Salada	Polenta mole Carne moída em molho Salada	Arroz branco Fricassê de frango Salada	Sopa de capeletti Pão torrado				
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	837,20	142	33	16	104,8	28,71	294,45	4,46
	4-5 anos	428,05	85	15	4	<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>			

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07				
Café da Manhã	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas	Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço	Polenta mole Molho de carne moída Omelete Salada	Macarrão com molho de carne moída Aipim assado Salada	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo Salada	Purê de batata Molho de carne moída Arroz branco Salada	Risoto de carne Legumes refogados (cenoura, brócolis, batata, couve-flor) Saladas				
Lanche da tarde	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta	Sopa de legumes Pão torrado	Risoto de frango Salada de cenoura com ovo Salada	Polenta mole Carne moída em molho Salada	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo	Até 2 anos: Macarrão com molho de carne moída Salada				
					Pão sovado com moço de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	808,4	137	31	16	99,08	53,78	318,88	4,42
	4-5 anos	425,8	85	16	3	<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08				
Café da Manhã	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo frutas	Leite tipo A Pão sovado de cenoura com requeijão Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas	Leite tipo A Biscoito colonial Frutas				
Almoço	Sopa de feijão com massinha Bolo salgado de carne moída Salada	Polenta mole com queijo Molho de peito de frango Salada	Arroz branco Carne em molho em cubos Omelete Salada	Arroz branco Lentilha Ovo cozido Salada	Macarrão com molho de frango Omelete com legumes Salada				
Lanche da tarde	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta	Macarrão com molho de carne Salada	Arroz branco Feijão preto Salada	Polenta mole Carne moída em molho Salada	Arroz branco Fricassê de frango Salada	Sopa de capeletti Pão torrado				
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	1-3 anos	837,20	142	33	16	104,8	28,71	294,45	4,46
	4-5 anos	428,05	85	15	4	<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>			