



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07				
Café da Manhã	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula				
Lanche da Manhã	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Almoço	Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo	Purê de aipim Molho de frango picado Omelete Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo	Purê de batata Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo	Massinha com molho de carne moída Saladas cozidas *amassar com o garfo				
Lanche da tarde	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Pré-janta	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo	Massinha com molho de frango picado Salada cozida *amassar com o garfo	Polenta mole Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de lentilha *amassar com o garfo	Purê de batata Molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 - 11 meses	512,72	85	22	10	98,39	50,01	248,89	3,03
<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>									



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07				
Café da Manhã	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula				
Lanche da Manhã	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Almoço	Arroz branco papa Feijão preto Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo	Molho de carne moída Purê de aipim Salada cozida *amassar com o garfo	Purê de batata Molho de frango picado Omelete Salada cozida *amassar com o garfo	Polenta mole Molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Massinha com molho de frango Salada cozida *amassar com o garfo				
Lanche da tarde	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Pré-janta	Polenta mole Molho de carne em cubos Salada *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo	Massinha com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Lenilha Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo	Sopa de legumes *amassar com o garfo				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 a 11 meses	493,71	81	20	11	102,25	36,14	235,73	2,56
<i>Josiele Kestler - Nutricionista CRN2 10947</i>									



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07				
Café da Manhã	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula				
Lanche da Manhã	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Almoço	Sopa de feijão com massinha e legumes *amassar com o garfo	Polenta mole Molho de peito de frango picado Salada cozida *amassar com o garfo	Purê de batata Carne moída em molho Omelete Salada *amassar com o garfo	Arroz branco para Lentilha Ovo cozido Salada cozida *amassar com o garfo	Massinha com molho de frango Omelete Salada cozida *amassar com o garfo				
Lanche da tarde	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas				
Pré-janta	Massinha com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Feijão preto Salada cozida *amassar com o garfo	Polenta mole Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo	Purê de batata Molho de peito de frango picado Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de massinha com legumes *amassar com o garfo				
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 a 11 meses	518,21	86	22	10	103,12	25,73	237,74	2,89
<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>									



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07			
Café da Manhã	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula			
Lanche da Manhã	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas			
Almoço	Polenta mole Molho de carne moída Omelete Salada cozida *amassar com o garfo	Purê de aipim Molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Feijão preto Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo	Purê de batata Molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Polenta mole Molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo			
Lanche da tarde	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas			
Pré-janta	Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo	Purê de batata Molho de frango picado Salada de cenoura com ovo *amassar com o garfo	Polenta mole Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo	Massinha com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo			
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 a 11 meses	487,34	81	20	10	92,55	42,79	233,69
<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>								



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira			
	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08			
Café da Manhã	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula			
Lanche da Manhã	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas			
Almoço	Sopa de feijão com massinha e legumes *amassar com o garfo	Polenta mole Molho de peito de frango picado Salada cozida *amassar com o garfo	Purê de batata Carne moída em molho Omelete Salada *amassar com o garfo	Arroz branco para Lentilha Ovo cozido Salada cozida *amassar com o garfo	Massinha com molho de frango Omelete Salada cozida *amassar com o garfo			
Lanche da tarde	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas			
Pré-janta	Massinha com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz branco papa Feijão preto Salada cozida *amassar com o garfo	Polenta mole Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo	Purê de batata Molho de peito de frango picado Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de massinha com legumes *amassar com o garfo			
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	6 a 11 meses	518,21	86	22	10	103,12	25,73	237,74
<i>Josiele Kesties - Nutricionista CRN2 10947</i>								