



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Agosto Dourado: Mês do Aleitamento Materno

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 12 de agosto de 2020

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

O mês de agosto é conhecido como “Agosto Dourado” por simbolizar a luta pelo incentivo ao aleitamento materno e conscientizar sobre a necessidade da amamentação exclusiva até os seis meses de idade. A cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno.

A amamentação é um dos vínculos afetivos mais fortes entre a mãe e o bebê, que traz benefícios para a saúde da mulher, reduzindo riscos de câncer de mama, de ovário, diabetes e outras doenças.

Por meio do leite materno o bebê recebe os anticorpos da mãe que o protegem contra doenças como, diarreia e infecções, principalmente as respiratórias. A amamentação é, ainda, um excelente exercício para o desenvolvimento da face da criança, importante para que ela tenha dentes fortes, desenvolva a fala e garanta uma boa respiração.

Os profissionais da saúde de Cotiporã se colocam a disposição para auxiliar as mães que sentirem alguma dificuldade durante a amamentação ou possuírem dúvidas referentes ao aleitamento, seus benefícios e cuidados que devem ser tomados.

Entre em contato com a Secretaria de Saúde e Assistência Social pelos telefones 3446-2899 ou 99611-1431.
