



## **Máscaras de pano: Saiba como usar, higienizar e descartar**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 29 de abril de 2020

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

O uso das máscaras caseiras é mais uma intervenção importante que deve ser utilizada junto com as demais medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde como o distanciamento social, etiqueta respiratória e higienização das mãos para combater a COVID-19.

### **- Como usá-las:**

- O uso da máscara caseira é individual, não devendo ser compartilhada entre familiares, amigos e outros.
- Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança para minimizar os espaços entre o rosto e a máscara.
- Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocar nela, não fique ajustando a máscara na rua.
- Remova a máscara pegando pela alça ou nó da parte traseira, evitando tocar na parte da frente.
- Higienizar as mãos - imediatamente e de forma adequada - antes de colocar a máscara, após remover a máscara, e durante seu uso, sempre que a máscara for tocada com as mãos.

### **- Cuidados obrigatórios com a máscara:**

- Para higienizá-la faça a imersão da máscara em recipiente com água potável e água sanitária por 30 minutos.
- Após o tempo de imersão, realizar o enxágue em água corrente e lavar com água e sabão.
- Após lavar a máscara, a pessoa deve higienizar as mãos com água e sabão.
- A máscara deve estar seca para sua reutilização.
- Após secagem da máscara utilize o com ferro quente e guarde em um saco plástico.
- Trocar a máscara sempre que apresentar sujidades ou umidade.
- Descartar a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.
- Aos sinais de desgaste da máscara deve ser inutilizada e nova máscara deve ser feita.
- Não devem ser utilizadas por período superior a 2 horas, ou devem ser substituídas imediatamente caso fiquem úmidas.

### **- Atenção!**

Máscaras, sejam descartáveis ou de panos, devem ser colocadas em sacolas plásticas bem amarradas (se possível duas), antes de serem descartadas em lixo fechado. Outra recomendação é descartá-las no lixo do banheiro.

---



# PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---