



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Oficinas Culinárias: Promoção da Saúde, Educação Alimentar e Nutricional**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 19 de novembro de 2019

Crédito da Matéria: Secretaria de Saúde

As "Oficinas Culinárias" de Cotiporã, tiveram início no mês de maio do vigente ano e possuem como objetivo principal incluir e resgatar as habilidades culinárias na população cotiporanense, bem como promover uma alimentação saudável e valorizar o ato de preparo do alimento.

Os encontros foram conduzidos pela Nutricionista Fernanda Vivan, que realiza roda de conversa e após ensina o preparo receitas para degustação. Neste ano, as oficinas foram desenvolvidas em parceria com o Clube de Mães Monte Vêneto, por turmas de no máximo 10 pessoas e três grupos já finalizaram as atividades, recebendo certificado de conclusão das oficinas.

O cronograma de encontros contemplou os seguintes temas: 1º encontro - Receitas Integrais; 2º encontro -Prato Saudável com PANCs (Plantas Medicinais, Aromáticas e Condimentares); 3º encontro - Receitas sem glúten, lactose e para diabéticos; 4º encontro - Reaproveitamento dos Alimentos.

A Secretária de Saúde e Assistência Social Rozeli Frizon agradece a participação, disponibilidade e interesse das cotiporanenses do Clube de Mães Monte Vêneto, as quais ofereceram as dependências de sua sede para a realização dos encontros. O planejamento para o próximo ano é ofertar as oficinas culinárias a outros grupos e entidades.

As oficinas culinárias fazem parte do projeto "Saúde e Bem-Estar", vinculado ao Programa Academia da Saúde da Secretaria de Saúde e Assistência Social de Cotiporã.

---