



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Setembro Amarelo: mês de prevenção ao suicídio

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 1 de setembro de 2026

O Setembro Amarelo destaca a importância da prevenção ao suicídio e dos cuidados com a saúde mental. A campanha busca ampliar o diálogo sobre o tema, reduzir o estigma e incentivar a busca por ajuda diante de situações de sofrimento emocional.

A atenção também deve estar voltada às pessoas próximas. Mudanças de comportamento, isolamento, tristeza persistente ou outras situações que indiquem sofrimento merecem atenção e acolhimento. Ouvir sem julgamentos e incentivar a busca por atendimento profissional são atitudes importantes.

A Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social orienta a comunidade a procurar a rede de saúde sempre que houver necessidade de apoio.

O CVV – Centro de Valorização da Vida também oferece atendimento gratuito e sigiloso pelo telefone 188, 24 horas por dia. Cuidar da saúde mental é parte essencial da promoção da saúde e da qualidade de vida.