



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Aprendizado divertido sobre alimentação saudável e segura!

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Educação e Desporto

Data de Publicação: 2 de abril de 2025

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa / Renata Fialho

Nos dias 31/03 e 01/04, as turmas da Educação Infantil da E.M.E.F Caminhos do Saber participaram de uma atividade interativa sobre educação sanitária, promovida pelo Município de Cotiporã, por meio das Secretarias de Agricultura, Meio Ambiente, Indústria e Comércio e Educação e Desporto.

A ação, conduzida pelas servidoras Gabriela Costenaro da Silva, Nutricionista da Secretaria da Educação, e Maurelys Fernandes, Médica Veterinária do Serviço de Inspeção Animal do município, destacou a importância dos alimentos para o crescimento, desenvolvimento e aprendizado das crianças, além de reforçar boas práticas na manipulação e segurança de alimentos. Entre os temas abordados, os pequenos aprenderam sobre:

- * Grupos alimentares e seus benefícios
- * Riscos do consumo excessivo de açúcar
- * Higienização das mãos e manipulação segura dos alimentos
- * Perigos microbiológicos nos alimentos
- * Segurança de alimentos

Com muita interação e aprendizado, as crianças participaram de dinâmicas lúdicas, como a atividade com tinta guache, que mostrou a importância da correta lavagem das mãos. Esse conhecimento é essencial para formar hábitos saudáveis desde cedo e multiplicar boas práticas em casa e na comunidade.

O prefeito José Carlos Breda ressalta a importância da iniciativa: “Ensinar desde cedo sobre alimentação saudável e segurança alimentar é fundamental para que nossas crianças cresçam com mais saúde e consciência. Atividades como essa tornam o aprendizado leve e divertido, incentivando hábitos que farão a diferença no futuro.”
