



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Programa Academia da Saúde**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 29 de outubro de 2024

Crédito da Matéria: Secretaria de Saúde e Assistência Social

Uma das atividades desenvolvidas pelo programa se trata do Grupo de Promoção da Saúde, no qual são trabalhadas questões relacionadas a um estilo de vida saudável que vai desde práticas corporais e atividades físicas até a promoção da alimentação saudável, além de experiências artísticas e culturais.

Se você possui interesse em participar, é só chegar no dia e no horário programados! As atividades acontecem quinzenalmente no Espaço Vida e Saúde, junto ao CRAS, nas quartas-feiras de manhã, a partir das 8h.

Os próximos encontros serão em: 30/10, 13/11, 27/11 e 11/12. Venha aprender com a nutricionista e a fisioterapeuta, e interagir os demais participantes!