



Saúde: Equipes de Cotiporã realizam ações coletivas em maio

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 4 de junho de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

A Secretaria de Saúde e Assistência Social de Cotiporã promove, mensalmente, encontros educativos e interativos com a comunidade.

Em maio, as atividades tiveram continuidade com a realização do cronograma de grupos, nas seguintes datas:

Nos dias 08 e 22 de maio, o Grupo de Reeducação Alimentar abordou antropometria, classificação dos alimentos, trocas saudáveis, receitas práticas e oficina culinária.

O grupo de Promoção da Saúde também foi realizado nas mesmas datas, na parte da manhã, com exercícios respiratórios, verificação de pressão arterial e glicemia capilar, além de oficina sobre patê de atum.

A Oficina Terapêutica de Reiki foi realizada no dia 16/05 e o Grupo "Gestar & Apoiar", com o tema alimentação saudável para toda a família, no dia 29.

Na terça (21) e na quarta-feira (22), o tema Saúde Mental na Adolescência foi debatido junto aos educandos da E.E.E.M. Professor Jacintho Silva.

Por fim, nos dias 24 e 28, o Programa Saúde na Escola falou sobre "Vacinação" com os educandos do 7º ano da Escola Municipal Caminhos do Saber e "Saúde Bucal" com as crianças do Maternal II da Escola Municipal Amor e Carinho.
