



Grupo de Meditação ocorre nesta quinta-feira

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 24 de abril de 2024

Crédito da Matéria: Secretaria de Saúde e Assistência Social

Amanhã, 25 de abril, às 18h, o município promoverá o tradicional encontro de meditação.

O local é o Auditório da UBS e nesta oportunidade a Terapeuta Holística Daniela Petuco, facilitadora da técnica, levará ao grupo como temática a Meditação Zazen. No dia da meditação, lembre-se de trazer uma almofada e uma cobertinha.

Se você possui interesse em participar, confirme sua presença até quinta-feira, às 10h, pelo whatsapp 3446-2866 ou 9611-1431.

Aproveite este momento de autocuidado e de saúde!
