



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Saúde: Linha de Cuidado “Reabilitação e Atividade Física”

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 24 de abril de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Por meio do Documento Norteador da Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social que, dentre outros temas, trata da Linha de Cuidado “Reabilitação e Atividade Física”, reorganizamos os serviços ofertados e estabelecemos o percurso assistencial ideal dos indivíduos nos diferentes níveis de atenção, buscando centrar o cuidado no paciente e em suas necessidades.

Integram a Linha de Cuidado Reabilitação e Atividade Física, em nível de Atenção Secundária, a Fisioterapia Convencional ofertada no Centro de Referência em Fisioterapia e a Fisioterapia Domiciliar.

Já na Atenção Básica, estão incluídos atendimentos em duplas no Studio de Pilates (localizado no Centro de Saúde em Lajeado Bonito) e atendimentos em grupos de Pilates Solo para alívio da dor crônica. A prática de Pilates está sendo utilizada como um recurso de intervenção fisioterapêutica com o objetivo de melhorar a postura, a flexibilidade, a força e o equilíbrio do corpo, além de auxiliar no controle da dor e ganho de funcionalidade dos pacientes.

Ainda na Atenção Básica, seguimos com o Grupo de Promoção da Saúde e com atividades de alongamento, postura e dança em academia contratada para o público com 60 anos ou mais, e incentivamos a prática de esportes através do Programa Movimenta Cotiporã.
