



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Novidade: Oficina Terapêutica de Reiki**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 8 de abril de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Neste mês em que o Programa Segundo Sol completa 2 anos do seu lançamento, a Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social integra uma nova programação ao cronograma de práticas integrativas e complementares.

A partir desta semana, no dia 11 de abril, passa a ocorrer, uma vez por mês, nas quintas-feiras, a Oficina Terapêutica de Reiki, prática esta que será complementada com o Grupo de Meditação. Dessa forma, as temáticas dos encontros ficarão intercaladas e seguirão ocorrendo com a mesma periodicidade de sempre, de forma quinzenal.

Os encontros serão realizados no Auditório da Unidade Básica de Saúde, a partir das 18h, com mediação realizada pela Terapeuta Holística de Cotiporã Daniela Petuco. Ambas as práticas possuem como objetivo o bem-estar do indivíduo e possuem propostas semelhantes na busca por ofertar qualidade de vida aos cidadãos!

Estas iniciativas já contam com grande público engajado, mas estão de braços abertos para receber todos os interessados em se dedicar ao autoconhecimento e ao autocuidado. Para participar, confirme sua presença até quarta-feira, às 19h, pelo WhatsApp (54) 3446-2866.

Aproveite esta incrível oportunidade de conectar-se ainda mais consigo!

---