



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Saúde: Grupos educativos que ocorreram em março

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 27 de março de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Cronograma de encontros promovidos pela Secretaria de Saúde e Assistência Social junto à comunidade:

Grupo de Gestar & Apoiar, realizado no dia 07 de março, sobre vacinas, problemas mais comuns na infância, prevenção de acidentes, marcos do desenvolvimento e desenvolvimento fonoaudiológico.

Grupo de Promoção da Saúde nos dias 06 e 20 de março, com a realização de verificação da pressão arterial e da glicemia capilar, bate-papo sobre trocas alimentares e saudáveis, seguidos de atividades físicas, pela Academia da Saúde.

Grupo de Reeducação Alimentar, nos dias 06/03 e 20/03, com avaliação nutricional inicial, recordatório 24 horas, antropometria, metas de perda de peso e como deve ser um prato saudável no primeiro encontro e entrega do plano alimentar no segundo.

Grupo de Meditação, com o tema Despertando a Força Feminina - Dia das Mulheres, no dia 07/03 e Meditação Guiada Thetahealing - Amor Incondicional, no dia 22/03.

Confira as imagens destes momentos!
