



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

RS Qualificação: Inscrições encerram nesta semana

Secretarias: Agricultura, Meio Ambiente, Indústria e Comércio

Data de Publicação: 5 de março de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Até sexta-feira, 08/03, permanecem abertas as inscrições para os cursos de qualificação ao público desempregado e subocupado.

É necessário comprovar a ausência de vínculo empregatício mediante cópia da CTPS e apresentar a Carteira de Trabalho, junto ao CRAS.

As aulas serão realizadas duas vezes por semana, no turno da noite, no Espaço Vida e Saúde. A frequência para certificação nos cursos é de 75%.

O curso de **Técnicas Básicas de Confeitaria** atenderá até **16 alunos**, terá 80 horas de duração, com previsão de início para o mês de abril. Os requisitos para participar são ter idade mínima de 16 anos e Ensino Fundamental Incompleto. O conteúdo de aprendizados contemplará:

- Cuidados na manipulação de alimentos: higienização, preparo e distribuição.
- Bolos e tortas: massas, recheios e coberturas;
- Massas Quebradiças;
- Pat Choux;
- Folhados de balcão;
- Doces de balcão;
- Biscoitos;
- Doces para festa;
- Sobremesas de Buffet;
- Tipos de merengues;
- Cremes, coberturas (variações e aplicações);
- Equipamentos e utensílios de confeitaria;
- Aplicar os cuidados na manipulação de alimentos em todas as etapas da preparação;
- Aplicar técnicas de preparo e cocção de bolos, tortas, massas quebradiças, Pat Choux e biscoitos;
- Aplicar técnicas de preparo e cocção de doces, cremes e coberturas;
- Selecionar e organizar os equipamentos e utensílios de maneira funcional, trabalhando com segurança;
- Reconhecer os diversos tipos de cremes e coberturas e suas aplicações.

O curso de **Técnicas Básicas para o Cuidado com o Idoso** atenderá até **15 alunos**, terá 60 horas de duração, com previsão de início para o mês de maio. Os requisitos para participar são ter idade mínima de 18 anos e Ensino



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Fundamental Incompleto. O conteúdo de aprendizados contemplará:

- Aspectos epidemiológicos do envelhecimento;
- Doenças (principais doenças que acometem os idosos: diabete, hipertensão, patologias reumatológicas e outras);
- Farmacologia (princípios e cuidados básicos);
- Alimentação - cuidados: cardápio; qualidade e validade dos alimentos; alimentação em porções adequadas; ingestão de líquidos; contribuição para reeducação alimentar;
- Higiene e conforto;
- Medidas de proteção e segurança para pessoas idosas;
- Atividades recreativas para o idoso.
- Legislação e o idoso:
 - Qualidade de vida na velhice: condições do idoso no mundo, no Brasil e na comunidade;
 - Legislação de proteção ao idoso (Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 e Lei nº 8.842, de 04 de janeiro de 1994, e outras);
 - Legislação da Saúde e do Idoso (Lei nº 8080, Pacto da Saúde, Pacto pela vida, etc);
 - Princípio ético-moral: autonomia, consentimento livre esclarecido, redução da autonomia e paternalismo.
- Primeiros Socorros:
 - Avaliação inicial da vítima – prioridades no atendimento, primeiros socorros;
 - Identificação: Parada cardiorrespiratória;
 - Estado de choque;
 - Atendimento de urgência em ferimentos, queimaduras, choque elétrico, desmaios, vertigens, intoxicações, envenenamentos, picada de animais, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, afogamento, fratura, luxações e entorses.
- Comunicar-se de maneira assertiva com o idoso;
- Reconhecer conceitos e terminologias básicas, relacionadas à saúde do idoso;
- Reconhecer as políticas públicas de atenção ao idoso;
- Identificar as principais mudanças biológicas decorrentes do envelhecimento humano;
- Identificar fundamentos de higiene corporal;
- Auxiliar na alimentação, conforme orientação médica e da família;
- Acompanhar o idoso nas atividades físicas e recreativas, conforme orientação de profissional ou familiar;
- Estimular o autocuidado e as atividades físicas e de recreação;
- Reconhecer as doenças relacionadas ao idoso, identificando as respectivas ações preventivas;
- Identificar riscos do ambiente que possam levar a acidentes com o idoso;
- Identificar os recursos de saúde disponíveis na comunidade;
- Identificar os medicamentos utilizados pelo idoso, instruindo-o sobre os cuidados adequados, conforme orientação médica;
- Apresentar postura profissional comprometida, respeitosa e com responsabilidade no cuidado com o idoso.

Esta é uma iniciativa da Secretaria de Trabalho e Desenvolvimento Profissional do Estado do Rio Grande do Sul, que



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

fornece recursos estaduais visando o desenvolvimento de qualificações profissionais nos municípios.
