



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Saúde: Segundo encontro de fevereiro do Grupo de Meditação ocorre nesta quinta-feira

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 20 de fevereiro de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

No dia 22 de fevereiro de 2024, a partir das 18h, com duração aproximada de uma hora, o grupo será realizado no Auditório da UBS.

A Terapeuta Holística de Cotiporã Daniela Petuco abordará o tema "***Meditação para acreditar em você***".

Se você possui interesse em participar, confirme sua presença até quinta-feira, às 10h, pelo whatsapp 3446-2866 ou [9611-1431.No](https://www.whatsapp.com/business/profile/96111431) dia da meditação, lembre-se de trazer uma almofada e uma cobertinha

Participe, esta é uma prática que fomenta o autocuidado e muito contribui para o bem-estar e o autoconhecimento. Esperamos por você!
