



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Segundo Sol: Grupo de meditação realiza primeiro encontro de fevereiro**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 9 de fevereiro de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Ontem (08), ocorreu o grupo referente ao Programa Segundo Sol.

A Terapeuta Holística Daniela Petuco intermediou um momento de reflexão, seguido da prática de meditação junto a um esalda pés com lavanda, alecrim, eucalipto, rosas e sal grosso.

Ao longo dos encontros, os assuntos abordados se complementam, os participantes criam vínculos e muito autoconhecimento é fomentado.

---