



Abertas as inscrições para o Programa RS Qualificação

Secretarias: Agricultura, Meio Ambiente, Indústria e Comércio
Administração

Data de Publicação: 8 de fevereiro de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

No período de 14/02 a 08/03, a comunidade que corresponde ao público alvo poderá se inscrever em 2 cursos gratuitos de capacitação vinculados ao Programa RS Qualificação.

As vagas são para desempregados e subocupados (comprovação mediante cópia da CTPS que deverá ser anexada e arquivada junto com a matrícula) moradores da cidade de Cotiporã, sendo que as inscrições devem ser realizadas no CRAS. Também é possível acessar a ficha de inscrição no anexo desta notícia. A Carteira de Trabalho é um documento obrigatório.

Os cursos terão início em abril, com aulas a serem realizadas duas vezes por semana, no turno da noite, tendo por local o Espaço Vida e Saúde e a frequência para certificação nos cursos é de 75%.

A turma direcionada ao curso de **Técnicas Básicas de Confeitaria** atenderá até **16 alunos**, com um total de 80 horas, com previsão de início para o mês de abril. Os requisitos para participar são ter idade mínima de 16 anos e Ensino Fundamental Incompleto. O conteúdo de aprendizados contemplará:

- Cuidados na manipulação de alimentos: higienização, preparo e distribuição.
 - Bolos e tortas: massas, recheios e coberturas;
 - Massas Quebradiças;
 - Pat Choux;
 - Folhados de balcão;
 - Doces de balcão;
 - Biscoitos;
 - Doces para festa;
 - Sobremesas de Buffet;
 - Tipos de merengues;
 - Cremes, coberturas (variações e aplicações);
 - Equipamentos e utensílios de confeitaria;
 - Aplicar os cuidados na manipulação de alimentos em todas as etapas da preparação;
 - Aplicar técnicas de preparo e cocção de bolos, tortas, massas quebradiças, Pat Choux e biscoitos;
 - Aplicar técnicas de preparo e cocção de doces, cremes e coberturas;
 - Selecionar e organizar os equipamentos e utensílios de maneira funcional, trabalhando com segurança;
 - Reconhecer os diversos tipos de cremes e coberturas e suas aplicações.
-



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

A turma direcionada ao curso de **Técnicas Básicas para o Cuidado com o Idoso** atenderá até **15 alunos**, com um total de 60 horas, com previsão de início para o mês de maio. Os requisitos para participar são ter idade mínima de 18 anos e Ensino Fundamental Incompleto. O conteúdo de aprendizados contemplará:

- Aspectos epidemiológicos do envelhecimento;
 - Doenças (principais doenças que acometem os idosos: diabete, hipertensão, patologias reumatológicas e outras);
 - Farmacologia (princípios e cuidados básicos);
 - Alimentação - cuidados: cardápio; qualidade e validade dos alimentos; alimentação em porções adequadas; ingestão de líquidos; contribuição para reeducação alimentar;
 - Higiene e conforto;
 - Medidas de proteção e segurança para pessoas idosas;
 - Atividades recreativas para o idoso.
 - Legislação e o idoso:
 - Qualidade de vida na velhice: condições do idoso no mundo, no Brasil e na comunidade;
 - Legislação de proteção ao idoso (Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 e Lei nº 8.842, de 04 de janeiro de 1994, e outras);
 - Legislação da Saúde e do Idoso (Lei nº 8080, Pacto da Saúde, Pacto pela vida, etc);
 - Princípio ético-moral: autonomia, consentimento livre esclarecido, redução da autonomia e paternalismo.
 - Primeiros Socorros:
 - Avaliação inicial da vítima - prioridades no atendimento, primeiros socorros;
 - Identificação: Parada cardiorrespiratória;
 - Estado de choque;
 - Atendimento de urgência em ferimentos, queimaduras, choque elétrico, desmaios, vertigens, intoxicações, envenenamentos, picada de animais, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, afogamento, fratura, luxações e entorses.
 - Comunicar-se de maneira assertiva com o idoso;
 - Reconhecer conceitos e terminologias básicas, relacionadas à saúde do idoso;
 - Reconhecer as políticas públicas de atenção ao idoso;
 - Identificar as principais mudanças biológicas decorrentes do envelhecimento humano;
 - Identificar fundamentos de higiene corporal;
 - Auxiliar na alimentação, conforme orientação médica e da família;
 - Acompanhar o idoso nas atividades físicas e recreativas, conforme orientação de profissional ou familiar;
 - Estimular o autocuidado e as atividades físicas e de recreação;
 - Reconhecer as doenças relacionadas ao idoso, identificando as respectivas ações preventivas;
 - Identificar riscos do ambiente que possam levar a acidentes com o idoso;
 - Identificar os recursos de saúde disponíveis na comunidade;
 - Identificar os medicamentos utilizados pelo idoso, instruindo-o sobre os cuidados adequados, conforme orientação médica;
 - Apresentar postura profissional comprometida, respeitosa e com responsabilidade no cuidado com o idoso.
-



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Esta é uma iniciativa da Secretaria de Trabalho e Desenvolvimento Profissional do Estado do Rio Grande do Sul, que fornece recursos estaduais visando o desenvolvimento de qualificações profissionais nos municípios.

Anexos

http://cotipora.rs.gov.br/uploads/noticia/32444/YoNJ_jZuiuniFmVsDcDuF96fRBSck2ok.pdf
