



## Retorno do Grupo de Promoção da Saúde

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 19 de janeiro de 2024

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Na quarta-feira, 10 de janeiro, o Programa Academia da Saúde voltou com uma de suas atividades.

Neste retorno, a Farmacêutica e Terapeuta Holística Roberta de Freitas realizou uma meditação guiada com os presentes.

A fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini e a nutricionista Gabriela Nespolo organizam o cronograma e promovem os encontros do Grupo de Promoção da Saúde, em que abordam assuntos importantes de suas áreas de atuação e também convidam profissionais de outras áreas, quando é pertinente, porque certamente novas abordagens agregam aos aprendizados, aos conhecimentos e às vivências do grupo.

A saúde é construída a partir do bem-estar físico, mental e social, o que reforça a necessidade de trabalhar a partir de diferentes contextos e perspectivas.

---