



Grupo de Promoção da Saúde realiza encontro

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 27 de dezembro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

No dia 20 de dezembro, quarta-feira, mais uma ação foi realizada junto à comunidade.

Nesta ocasião, promovida pelo Programa Academia da Saúde, as atividades propostas foram a verificação da pressão arterial e da glicose, seguidas de exercícios físicos.

Os membros que participam do grupo têm a oportunidade de, quinzenalmente, reunirem-se e aprenderem sobre diversos assuntos pertinentes e relevantes sobre saúde para que possam ter estilos de vida mais saudáveis.

Os encontros ocorrem nas quartas-feiras de manhã e são conduzidos pela nutricionista Gabriela Nespolo e pela fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini.