



Atividade de final de ano do Grupo de Meditação

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 11 de dezembro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Na quinta-feira (07), o grupo reuniu-se em um de seus últimos encontros de 2023.

Com o encerramento de mais um ano, a Terapeuta Holística Daniela Petuco propôs a realização da atividade “Amigo da onça”.

A atividade é similar a do tradicional amigo secreto, com o porém de que o sorteio ocorre imediatamente antes da troca de presentes, não sendo possível escolher o presente intencionalmente!

Por meio da imprevisibilidade, a dinâmica incentivou a criatividade, promoveu a empatia e proporcionou um momento de risadas e descontração.
