



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Qualidade de vida: A importância da promoção da saúde no município

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 6 de dezembro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

O Programa Academia da Saúde, vinculado à Secretaria de Saúde e Assistência Social, realiza encontros em grupo com a população.

As atividades são planejadas e conduzidas pela nutricionista Gabriela Nespolo e pela fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini, que abordam diferentes conteúdos e orientações para viver com saúde.

Isto é, o auxílio à implementação de práticas e de modos de vida mais saudáveis conduzem os participantes a uma oportunidade de viver cada vez melhor, com saúde, disposição e bem-estar.

Hoje, 06 de dezembro, o grupo realizou atividade de caça palavra sobre alimentos, seguida de exercícios físicos, essenciais para a manutenção da saúde física e mental.

Agradecemos aos frequentadores assíduos do grupo e convidamos todos os interessados a participarem!

Entre em contato com o telefone (54) 3446-2863 para saber mais!
