



## **Outubro Rosa: A potência de ser mulher**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 23 de outubro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Na sexta-feira (20), Cotiporã promoveu encontro junto à Psicóloga Lidiane Hoffmann.

Em alusão à temática do Outubro Rosa, a proposta da Secretaria de Saúde e Assistência Social para este ano de 2023 foi um momento de palestra regada a muitas reflexões e aprendizados.

Na ocasião, a profissional convidada, Terapeuta da Abordagem Sistêmica, conversou com as mulheres presentes sobre autocuidado, autoamor e autoconhecimento. A partir destas temáticas centrais, por meio de conceitos teóricos, exemplos práticos e até dinâmicas, o propósito de repassar a importância e a potência da energia feminina foi transmitido com sucesso.

Felizmente, como a mediadora pontuou, pudemos contar com a presença desde a bebê até a anciã, honrando a nossa natureza e essência. Com essa abrangência, diversos públicos puderam ser captados e fortalecidos em suas diferentes fases proporcionadas por cada faixa etária.

Os ensinamentos transmitidos foram únicos e muito especiais para a manutenção da saúde da mulher, em seus mais diversos aspectos, desde o físico, até o emocional, mental e espiritual.

Mulher, em todos os dias da sua vida, cuide de si!

Veja mais fotos [AQUI](#).