



Meditação: Grupo ocorre na quarta-feira desta semana em Cotiporã

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 10 de outubro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Convidamos a comunidade cotiporanense para participar do Grupo de Meditação, uma atividade do Programa Segundo Sol.

A prática costuma ocorrer nas quintas-feiras, porém, com o feriado do dia 12/10, o encontro irá ocorrer amanhã, 11 de outubro, quarta-feira.

O encontro ocorrerá no Auditório da UBS, às 18h, com duração de 1h, junto à Terapeuta Holística Daniela Petuco, com o tema "Escolha o Seu Difícil".

Se você possui interesse em participar, confirme sua presença até quarta-feira de manhã, às 11:00 horas, pelo telefone/whatsapp 3446-2866 ou 9611-1431.

No dia da meditação, lembre-se de trazer uma almofada e uma cobertinha.

Participe!
