



Saúde: Quinta-feira é dia de meditação

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 26 de setembro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Convidamos a comunidade cotiporanense para participar de mais um encontro Grupo de Meditação.

A atividade irá ocorrer no dia 28 de setembro, às 18h, no Auditório da UBS. As práticas são realizadas de forma quinzenal, nas quintas-feiras.

Quem direciona os participantes é a Terapeuta Holística Daniela Petuco, que na ocasião desta semana abordará o tema "O poder das palavras".

Se você possui interesse em participar, confirme sua presença até quinta-feira de manhã, às 11:00 horas, pelo telefone/whatsapp 3446-2866 ou 9611-1431.

Lembre-se: No dia da meditação, leve uma almofada e uma cobertinha.

Participe!
