



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Saúde: conscientização sobre o setembro amarelo

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 14 de setembro de 2023

Crédito da Matéria: Fabiana Nobre

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, promoção à vida, bem como um direcionamento especial da atenção às questões de saúde mental e tem entre seus símbolos a utilização da cor amarela por ser referência direta ao Dia Mundial de Prevenção do Suicídio (10 de setembro).

O tema é complexo, delicado e repleto de tabus, porém, é essencial que seja discutido e acolhido por toda a sociedade. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 800 mil pessoas morrem todos os anos por atentarem contra a própria vida, o que corresponde a uma morte a cada 40 segundos. E, para cada uma dessas perdas, pelo menos seis pessoas são impactadas diretamente.

Entre os maiores objetivos deste movimento, busca-se sensibilizar a população e os profissionais de diversas áreas para os sintomas desse problema e para a saúde mental, demonstrando que isso também é uma questão de saúde pública.

É importante que aqueles que estejam passando por sofrimentos no campo da saúde mental, de alguma forma consigam falar sobre o que sentem e serem ouvidos com atenção e sem julgamentos. Do mesmo modo, que consigam acessar seu serviço de saúde de referência, para que obtenham um acompanhamento psicológico adequado, além de contar com apoio da família e dos amigos.

O Setembro Amarelo nos convida, portanto, a conversar sobre o valor da vida, a promover a empatia com o próximo e oferecer escuta acolhedora. É um mês dedicado também a romper com o estigma, os preconceitos e estimular o cuidado em torno das questões de saúde mental, incluindo possibilidades de apoio e tratamento em casos necessários, além de ser um debate que precisa acontecer durante todo o ano.

Se precisar, peça ajuda.

Todos pela vida!! Abrace você essa causa!