



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Grupo de Promoção da Saúde fala sobre o chimarrão**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 13 de setembro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Por ocasião do mês farroupilha, as profissionais da Academia da Saúde promoveram conversa sobre a bebida símbolo do nosso estado.

Por isso, no encontro que ocorreu hoje (13), pela manhã, a atividade contou com a explanação dos benefícios de ingerir a infusão, bem como uma breve retomada histórica e cultural deste costume. Realizou a atividade, junto com a fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini e a nutricionista Gabriela Nespolo, a prenda Táila Bergamin Kemerich.

A contribuição indígena é benéfica porque ajuda na digestão, elimina a fadiga e o cansaço, auxilia na regeneração celular, diminui o colesterol ruim, entre outros.

Além disso, o chimarrão é uma característica de hospitalidade, amizade e confiança muito difundida pelos gaúchos aqui no Rio Grande do Sul.

---