



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Saúde: Participe do Grupo de Meditação

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 12 de setembro de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

A prática é realizada de forma quinzenal, disponibilizada de forma gratuita para a comunidade cotiporanense, e faz parte das ações do Programa Municipal "Segundo Sol".

Nesta semana, no dia 14 de setembro de 2023, quinta-feira, a atividade será realizada. Tendo por local o Auditório da UBS e como facilitadora a Terapeuta Holística Daniela Petuco.

A partir das 18h, será abordado junto ao grupo o tema "Meditação para eliminar a ansiedade - corpo e mente em equilíbrio".

Se você possui interesse em participar, confirme sua presença até quinta-feira de manhã, às 11:00 horas, pelo telefone/whatsapp 3446-2866 ou 9611-1431.

No dia da meditação, lembre-se de trazer uma almofada e uma cobertinha.

Os encontros muito tem contribuído a todos os engajados. Participe você também!
