



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Atividades do Programa Academia da Saúde**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 30 de agosto de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Nas últimas semanas, os grupos reuniram-se e realizaram suas tradicionais ações.

No dia 24 de agosto, o Grupo Promovendo Saúde no Interior ocorreu na Capela Nossa Senhora do Rosário, em que a programação contemplou atividade sobre alimentação saudável. Além disso, verificaram a pressão, a glicose e o peso dos presentes.

No dia 30 de agosto, hoje, o Grupo de Promoção da Saúde, realizado no Espaço Vida e Saúde, contou com atividade "Comendo Bem", com a montagem de um prato saudável. Ainda, foi verificada a pressão e a glicose dos participantes do grupo.

As ações, que ocorrem de forma quinzenal, proporcionam a promoção de estilos de vida mais saudáveis, abrangendo diferentes públicos e transmitindo conhecimentos importantes em saúde para a população cotiporanense.

Os grupos são planejados e mediados pela fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini e a nutricionista Gabriela Nespolo.

---