



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Atividades Academia da Saúde**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 18 de agosto de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Com programas de periodicidade semanal, as profissionais deste Programa Municipal promovem a saúde em Cotiporã

- No dia 10 de agosto, quinta-feira, realizaram o Grupo Promovendo Saúde no Interior. Nesta ocasião, realizaram atividade referente a receitas, ensinando alguns preparos práticos e saudáveis para serem agregados aos cardápios cotidianos e para que a população mantenha um consumo alimentar nutricional saudável e adequado.
- No dia 16 de agosto, quarta-feira, durante o Grupo de Promoção da Saúde, conversaram sobre as proteínas animal e vegetal e posteriormente realizaram exercícios físicos com os presentes.

A nutricionista Gabriela Nespolo e a fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini engajam-se com a comunidade no intuito de repassar aos indivíduos práticas benéficas.

---