



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Agosto Dourado: Cotiporã promoverá encontro para falar sobre o aleitamento materno**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 16 de agosto de 2023

Crédito da Matéria: Secretaria de Saúde e Assistência Social

Agosto é o mês lembrado como “Dourado” pois enaltece o aleitamento materno. Do dia 1º até o dia 7 é comemorada mundialmente a Semana Mundial da Amamentação – SMAM, que neste ano teve com tema: **“APOIE A AMAMENTAÇÃO: FAÇA A DIFERENÇA PARA MÃES E PAIS QUE TRABALHAM”**.

O Leite materno é o alimento adequado para todos os bebês, salvo em caso de problemas maternos que podem eventualmente contraindicar a amamentação, pois é completo nutricionalmente e ainda fornece proteção contra infecções e alergias;

Ele deve ser oferecido exclusivamente, ou seja, a criança deve ser alimentada somente com leite materno, até os 6 meses de vida, devendo ainda ser mantido até os dois anos, pelo menos. Ainda se recomenda que seja oferecido sob livre demanda, isto é, sempre que o bebê solicitar, principalmente para aqueles bebês pequenos.

Apesar de comprovadamente ser o melhor alimento para os bebês, muitas famílias experienciam situações em que o aleitamento se restringe a um tempo menor que o indicado. Mitos, crenças e palpites trazem dúvidas e atrapalham o processo da amamentação. Outro fator que interfere é o momento do retorno ao trabalho, ainda mais para aquelas mães que tem direito a uma licença maternidade restrita a 4 meses.

Pensando nisto, a Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social está organizando uma atividade voltada à comunidade, principalmente às famílias gestantes ou com bebês pequenos, para conversarmos sobre os aspectos relativos a manutenção do aleitamento materno após o retorno ao trabalho, bem como outros aspectos importantes da amamentação.

O encontro será realizado no dia **22 de agosto**, terça-feira, às **14h**, no **Auditório da Unidade de Saúde da Família**. A atividade será mediada pela nutricionista do Banco de Leite do Hospital Tacchini, Graziela Zortéa, em formato de roda de conversa com o tema **“Mantendo o aleitamento materno após o retorno ao trabalho: orientações práticas.”**

Confirme sua presença até segunda-feira de tarde, pelo whatsapp 3446-2864 ou 3446-2861 e participe! Esperamos vocês!

---