



Secretaria da Saúde promoverá atividade educativa em grupo

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 14 de agosto de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

No dia **16 de agosto**, quarta-feira, a partir das **17h30min**, no **Auditório da UBS**.

O encontro será mediado pelo **Médico Ginecologista Nicholas Dewes** e pela **Farmacêutica Roberta De Freitas** sobre o tema **“Sintomas do Climatério, Menopausa e uso da Terapia Floral”**.

- O climatério caracteriza-se por um período que alterna a fertilidade e a fase não reprodutiva nas mulheres, tendo início aos 35 anos e término aos 65 anos de idade. Está ligeiramente associado a uma mudança dramática no nível hormonal, com a diminuição de estrogênio e um aumento nos hormônios FSH e LH, os quais acabam reduzindo os níveis de progesterona e causando ausência de menstruação permanente.
- Na fase do climatério, muitas mulheres apresentam sintomas diversos, como: ondas de calor, irritabilidade, instabilidade emocional, insônia, entre outros. A terapia de reposição hormonal pode aliviar esses sintomas, assim como a terapia floral. Além disso, ter uma alimentação saudável, praticar atividade física regular, não fumar e evitar o consumo de álcool e cuidados com a saúde bucal são algumas medidas simples, que incorporadas aos hábitos diários de vida, podem ser úteis para minimizar os sintomas negativos do climatério.

Ficou interessada (o) pelo tema?

Confirme sua presença até quarta-feira de manhã, pelo whatsapp 3446-2866 ou 99611-1431 e participe!
