



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Saúde: Grupo de meditação reúne grande número de munícipes

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 11 de agosto de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

A prática é gratuita, sendo esta uma das ações do Programa “Segundo Sol”, criado no ano de 2022 em Cotiporã.

Ontem (10), a Terapeuta Holística Daniela Petuco conduziu a prática sob o tema Meditação ThetaHealing - Amor Incondicional. Após, o grupo realizou um exercício de desbotamento.

Certamente, o número expressivo de pessoas demonstra o quanto as práticas têm sido aderidas pela população, que busca a felicidade, a autorrealização e o crescimento individual.

A saúde, como sabemos, diz respeito ao bem-estar completo do ser humano, e as terapias holísticas, práticas integrativas e complementares, felizmente fazem parte das abrangências deste setor essencial e dispensável, garantindo sua promoção benéfica e positiva em Cotiporã.

Agradecemos ao engajamento de cada cotiporanense, que, ao participar, valoriza as ações promovidas ao mesmo tempo em que cuida de si.
