



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Participe do Grupo Municipal de Meditação**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 9 de agosto de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Amanhã, 10 de agosto, quinta-feira, será realizado mais um encontro do Programa Municipal "Segundo Sol".

O grupo de meditação irá ocorrer no Auditório da UBS, a partir das 18h, junto a Terapeuta Holística Daniela Petuco, com a temática "Meditação ThetaHealing - Amor Incondicional".

O projeto está disponível de forma gratuita a todos os interessados em participar! Com certeza, a prática muito contribui no autoconhecimento e autodesenvolvimento dos indivíduos, afinal as terapias integrativas e complementares auxiliam a população nestes e inúmeros outros aspectos.

Pedimos que, no dia do encontro, levem uma almofada e uma cobertinha para mais conforto na realização da prática.

Além disso, confirme a presença até quinta-feira de manhã, às 11h, pelo telefone/whatsapp 3446-2866 ou 9611-1431.

---