



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Reiki: Conheça mais sobre a Oficina**

Secretarias: Saúde e Assistência Social  
Data de Publicação: 28 de julho de 2023  
Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Ontem (27), ocorreu o quinto e o penúltimo módulo da Oficina de Reiki de Cotiporã.

Os encontros, que estão sendo realizados ao longo dos meses desde março, disponibilizados de forma gratuita, abordam a temática dos 7 Chakras.

Até o momento, a Terapeuta Holística Daniela Petuco abordou uma introdução aos Chakras e apresentou cada um deles ao público, os quais são: Chakra Básico, Chakra Umbilical, Chakra do Plexo Solar, Chakra Cardíaco, Chakra Laríngeo, Chakra Frontal e Chakra Coronário.

Ao longo do tempo, além das explicações, foram também sendo realizadas atividades práticas para o entendimento e a assimilação a nível mental, corporal e energético dos significados do Reiki. Com isso, os participantes puderam ir vendo e se conectando com os benefícios que as terapias integrativas, complementares ao serviço de saúde já ofertado, têm a nos proporcionar.

Por fim, no mês de agosto, o último encontro contará com uma meditação de limpeza, desbloqueio e alinhamento dos Chakras. Esta ação irá encerrar o projeto de uma forma linda, na medida em que, por meio da prática, todos poderão sentir a importância da cura e do autocuidado enquanto indivíduos.

Confira o vídeo em que a Terapeuta Daniela explica um pouco sobre este trabalho e algumas participantes relatam suas experiências.

Desejamos cada vez mais consciência, clareza e saúde para a nossa população. Por isso, participe!

---