



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Promoção da saúde em Cotiporã

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 14 de julho de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Ontem (13), mais um dos grupos do Programa Academia da Saúde foi realizado.

Nas quintas-feiras à tarde, a cada 15 dias, ocorre o grupo “Promovendo Saúde no Interior”. Nessas oportunidades, são abordados diferentes temas que proporcionem benefícios à saúde e ao bem-estar da comunidade. Além disso, são realizados alongamentos e exercícios físicos.

O projeto é de responsabilidade da fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini e da nutricionista Gabriela Nespolo, que eventualmente convidam outros profissionais para falar um pouco sobre suas áreas de atuação.

Na Comunidade de N. Sra. do Rosário, os participantes aprenderam sobre a Aromaterapia com a Farmacêutica e Terapeuta Holística Roberta de Freitas, bem como finalizaram com as atividades físicas.

O próximo encontro irá ocorrer no dia 20 de julho, na Comunidade N. Sra. da Pompéia.
