



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Academia da Saúde segue na ativa**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 6 de julho de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Diversos são os projetos em andamento pelas profissionais nutricionista Gabriela Nespolo e fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini.

- Na quarta-feira (05), ocorreu o Grupo de Promoção da Saúde, em que a atividade foi realizada na Cooperativa Santa Clara. Com essa visita ao estabelecimento, os aprendizados obtidos foram no sentido de quais produtos são mais indicados para consumo pensando na saúde e no bem-estar. A atividade foi complementada pela pequena caminhada de deslocamento entre o Espaço Vida e Saúde e o local da atividade, bem como com alguns exercícios ao final.
- Na quinta-feira (06), a ação Promovendo Saúde no Interior foi realizada na Capela Nossa Senhora dos Navegantes. Nesta tarde, foi realizada atividade com a psicóloga Ketlen Antonioli, que abordou a questão da saúde no sentido emocional e mental, por meio de conversa e atividades.

O Programa Academia da Saúde realiza um papel essencial de contato direto com a comunidade, preocupado na transmissão de conhecimentos importantes para a promoção da saúde.

---