



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Promovendo saúde em Cotiporã**

Secretarias: Saúde e Assistência Social  
Data de Publicação: 25 de maio de 2023  
Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Na manhã de ontem, quarta-feira (24), ocorreu mais um encontro do Grupo de Promoção da Saúde de Cotiporã.

Mediados pela nutricionista Gabriela Nespolo, e acompanhados pela fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini, o grupo realizou um tempero natural caseiro que substitui o caldo knorr, sendo esta uma forma natural a ser utilizada para realizar trocas saudáveis na alimentação. Após o preparo, a receita foi distribuída em saquinhos para que todos pudessem levar um pouco para casa. Ao final do encontro, eles realizaram um lanche juntos.

A cada 15 dias, ocorrem os encontros que são realizados nas quartas-feiras de manhã, no Espaço Vida e Saúde de Cotiporã.

É uma atividade aberta a todos os interessados da comunidade!

---