



Saúde: Cotiporã promoverá Grupo de Reeducação Alimentar a partir de junho

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 25 de maio de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa

Complementando as atividades já realizadas pelo Programa Academia da Saúde, o Grupo de Promoção da Saúde e o Programa Promovendo Saúde no Interior, terá início no próximo mês esta atividade.

A organização e a realização são de responsabilidade das profissionais nutricionista Gabriela Nespolo e fisioterapeuta Luana Moraes Giacomini.

Serão abertas duas turmas, com **sete encontros quinzenais** cada uma:

- **Turma 01)** nas quartas de tarde, às 17h30min no Auditório da ESF; **DATAS:** 21/06, 05/07, 19/07, 02/08, 16/08, 30/08 e 13/09.
- **Turma 02)** nas quintas de manhã, 8h30min no Espaço Vida e Saúde; **DATAS:** 22/06, 06/07, 20/07, 03/08, 17/08, 31/08 e 14/09.

Para participar é necessário realizar inscrição até o dia **16 de junho** através dos contatos 3446-2899 ou 99611-1431.

O tema “Reeducação Alimentar” se faz necessário e pertinente em meio a um contexto social no qual as pessoas não só consomem produtos industrializados em grande escala, como também convivem com uma sobrecarga de informações, muitas vezes contraditórias e confusas. Por isso, dedicar olhar especial e atento a um elemento tão essencial do cotidiano é uma excelente maneira de cuidar da própria saúde. Venha aproveitar essa oportunidade!
