



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Programa Academia da Saúde: Promovendo saúde no interior**

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 5 de maio de 2023

Crédito da Matéria: Assessoria de Imprensa/ Secretaria de Saúde

Atividades coletivas guiadas pelas profissionais do Programa Academia da Saúde estão sendo realizadas em comunidades do interior.

A fisioterapeuta Luana Morais Giacomini e a nutricionista Gabriela Nespolo, acompanhadas pela Secretária Municipal de Saúde e Assistência Social Rozeli Frizon e pelo Agente Comunitário de Saúde André Nicolao, estão assessorando os municípios para uma melhor qualidade de vida.

Para isso, nessas ocasiões é aplicado um questionário sobre hábitos alimentares, e posterior conversa a respeito de alimentos que auxiliam no controle da ansiedade e depressão e praticado exercícios físicos.

No dia 27/04, a ação ocorreu na Comunidade de N. Sra. dos Navegantes.

No dia 04/05, na Comunidade de N. Sra. do Rosário.

O Programa Academia da Saúde possui como um de seus objetivos estabelecer-se como espaço de produção, ressignificação e vivência de conhecimentos favoráveis à construção coletiva de modos de vida saudáveis. Desse modo, é com este propósito que foram retomadas as atividades nas comunidades do interior.

A próxima ação será realizada na Comunidade N. Sra. da Pompéia.

---